

Getränkeliſte

Getränke nach Zuckergehalt ſortiert

Aufgrund des großen Angebots an verschiedenen Produkten, in denen unterschiedliche Mengen an Zucker enthalten ſind, ſoll die Getränkeliſte eine einfache Orientierungſhilfe zur Produktauswahl bieten.

Bei der Getränkeliſte, die vom unabhängigen vorgeſorgemedizinischen Institut *SIPCAN – Initiative für ein geſundes Leben* erstellt wurde, handelt es ſich um einen Praxisleitfaden. Neben dem Zuckergehalt bietet die Liſte auch Informationen, ob ein Produkt Süßſtoffe oder Koffein enthält. Weitere Informationen, wie über den Fruchtanteil, oder ob ein Produkt biologisch iſt, finden Sie, ſofern auf der jeweiligen Produktverpackung erwähnt, in der Online-Checkliſte auf www.sipcan.at oder in unserer **koſtenloſen App** (Suchbegriff „SIPCAN“).

Für die Erstellung wurden bundesweit über den Einzel- und Großhandel bzw. durch direkte Kontaktaufnahme mit den Getränkeproduzenten faſt 700 Produkte in Gebinden von 0,20 bis 0,75 Liter, mit Ausnahme von Glasflaschen, erhoben. (*Anmerkung: Sportgetränke und Energy Drinks werden im Anhang gelistet.*) Die Liſte richtet ſich ſowohl an Konſumenten als auch an Multiplikatoren und Fachpersonal.

Das vorliegende Dokument enthält alle recherchierten Produkte nach Zuckergehalt geordnet. Zusätzlich zu dieſem Dokument ſteht auch eine Darstellung geordnet nach Alphabet auf www.sipcan.at zum Download zur Verfügung.



Als Hilfestellung zur Produktauswahl wurden folgende Orientierungskriterien* feſtgelegt^a:

- 1) Der **Zuckergehalt^b** liegt bei **max. 7,4 g/100 ml** (inkl. natürlich enthaltenem Zucker).
- 2) Es ſind **keine Süßſtoffe^c** enthalten.

ACHTUNG! In Abſtimmung mit dem Bundesministerium für Bildung, Wiſſenſchaft und Forſchung ſowie dem Bundesministerium für Geſundheit und Frauen gelten **ab September 2019 neue Orientierungskriterien für Getränke: max. 6,7 g Zucker / 100 ml + keine Süßſtoffe**

Neben den genannten Kriterien wird empfohlen, auch folgende Aspekte zu beachten:

- **Weitere Inhaltsſtoffe:** z.B. Teein/Koffein^d oder beſtimmte Farbstoffe (z.B. Azofarbstoffe) ſollten gerade bei Produkten, die von Kindern konsumiert werden, nicht enthalten ſein. (*Anmerkung: Weiterführende Informationen zu Farbstoffen etc. finden Sie z.B. unter: www.ages.at oder www.zusatzstoffe-online.de*)
- **Zuckerquelle:** Natürlicher Zuckergehalt iſt gegenüber zugeſetzten Zuckern (z.B. Fruchtzucker, Traubenzucker oder auch Süßſtoffe) zu bevorzugen. Je höher der Fruchtanteil, deſto höher der Anteil an natürlichen Zuckern.



Für das Getränkeangebot an Schulen gilt folgende Orientierungſhilfe:

- 1) Im Produktsortiment ſind mindestens 8 von 10 Getränken ideale Durſtlöſcher (ſiehe Liſte A) bzw. Produkte mit moderatem Zuckergehalt und ohne Süßſtoffe (ſiehe Liſte B).
- 2) 80 % der Verkaufsfläche für Getränke (Anzahl der Taſten bzw. Verkaufsreihen bei Getränkeautomaten) wird für dieſe Produkte verwendet.

Da die im Handel erhältlichen Produkte die Orientierungskriterien unterschiedlich erfüllen, wurden vier verschiedene Listen erstellt, die alle entsprechenden Produkte übersichtlich zusammenfassen.

Orientierungskriterien erfüllt

- **Liste A** – (ideale Getränke)
- **Liste B** – (alle Kriterien werden erfüllt)

Orientierungskriterien nicht erfüllt

- **Liste C** – (zu hoher Gesamtzuckergehalt pro 100 ml)
- **Liste D** – (es sind Süßstoffe enthalten)

Orientierungs-kriterien	Liste	Zuckergehalt von max. 7,4 g/100 ml	Keine Süßstoffe enthalten
erfüllt	Liste A	JA	JA
	Liste B	JA	JA
nicht erfüllt	Liste C	NEIN	JA
	Liste D	JA/NEIN	NEIN

JA: das jeweilige Orientierungskriterium wird von allen Produkten der Liste erfüllt

NEIN: das jeweilige Orientierungskriterium wird von allen Produkten der Liste nicht erfüllt

Anhang: Listen zu speziellen Sportgetränken und Energy Drinks.



Hinweise

Bei der vorliegenden Liste handelt es sich um eine Momentaufnahme (Stand: März 2019). Um der Dynamik des Marktes entgegenzukommen, wird die Liste jährlich überarbeitet. Aufgrund des umfassenden Angebots im Handel ist es möglich, dass einzelne Produkte nicht aufgelistet sind. Es wird keine Verantwortung für das Fehlen etwaiger Produkte bzw. für etwaige Druckfehler übernommen. Rückmeldungen senden Sie bitte an office@sipcan.at. Alle Logos von SIPCAN sind urheberrechtlich und teilweise musterrechtlich geschützt und dürfen im geschäftlichen Verkehr nicht verwendet werden. Die Getränkeliste ist nur zum privaten/eigenen Gebrauch bestimmt. Die in der Liste angeführten Zuckergehalte wurden von den Nährwertangaben auf den Produkten oder direkt von den Firmenangaben übernommen. Gab es nur eine Angabe zum Kohlenhydratgehalt, so wurde diese mit dem Zuckergehalt gleichgesetzt.



Erläuterungen

- ^a Die einzelnen Orientierungskriterien wurden in Zusammenarbeit mit einer ExpertInnengruppe festgelegt (siehe www.sipcan.at). Der Praxisleitfaden für Getränke ist Bestandteil des Maßnahmenkataloges des Nationalen Aktionsplans Ernährung (NAP.e).
- ^b Die WHO-Empfehlung lautet, dass weniger als 10 % der täglichen Energieaufnahme aus zugesetztem Zucker (z.B. Saccharose, Glucose, Fructose sowie Zucker aus Honig, Sirup und Fruchtsäften) zugeführt werden soll.^{1,2} Betrachtet man die Empfehlungen für Kinder, so wären dies bei einem angenommenen Durchschnittswert von 2450 kcal (Richtwert für die mittlere Energiezufuhr bei 13- bis 14-jährigen Buben und Mädchen)³ circa 60 g Zucker pro Tag. Unter der weiteren Festlegung, dass mit einem halben Liter Getränk (gängige Gebinde) maximal die Hälfte dieser täglichen Obergrenze aufgenommen werden sollte, ergibt sich ein Wert von 30 g pro 500 ml. Dies entspricht einem Wert von 6 g Zucker pro 100 ml. Unter Berücksichtigung eines Toleranzbereichs von 25 %, kann ein Getränk maximal 7,4 g zugesetzten Zucker pro 100 ml beinhalten.
- ^c Süßstoffe haben die Aufgabe Zucker zu ersetzen. Damit lassen sich zwar Kalorien einsparen, es findet aber wie bei Zucker eine Gewöhnung an eine bestimmte Süße statt.⁴ Eine Gewöhnung an einen weniger süßen Geschmack und damit eine geringere Zuckeraufnahme insgesamt wird durch den Konsum von Produkten mit sowohl künstlichen als auch natürlichen Süßstoffen nicht gefördert. Den in Lebensmitteln und Getränken zulässigen Süßstoff-Höchstmengen liegen täglich erlaubte Aufnahmemengen, sog. ADI-Werte (in mg/kg/KG), zugrunde, die von der Europäischen Agentur für Lebensmittelsicherheit (EFSA) festgelegt werden. Je höher die Gesamtaufnahme von Süßstoffen aus Getränken und Lebensmitteln desto höher wird, insbesondere bei Kindern wegen ihres geringen Körpergewichts, die Wahrscheinlichkeit der Überschreitung dieser täglich erlaubten Aufnahmemengen. In einer Übersichtsarbeit und in einer Kohortenstudie konnte außerdem für Kinder ein Zusammenhang zwischen dem Konsum von mit Süßstoff gesüßten Produkten und einer Zunahme des Körpergewichts gezeigt werden.^{5,6}
- ^d Teein ist dieselbe chemische Verbindung wie Koffein. Eine Tasse Schwarztee bzw. Grüntee enthält ca. 50 mg Koffein, ein halber Liter koffeinhaltiger Softdrink ca. 40 mg und eine Tasse Kaffee ca. 80 mg. Eine Dose (250 ml) Energiedrink enthält ebenfalls ca. 80 mg Koffein.⁷ Bei einem 10-jährigen Kind (Gewicht ca. 30 kg) kann der Konsum von koffeinhaltigen Getränken zu vorübergehender Aufregung, Reizbarkeit, Nervosität und Impulsivität führen. Mit steigender Dosis (ab einer Aufnahme von ca. 100 mg Koffein) können zum Beispiel auch Angstzustände, Schlaflosigkeit und Beschwerden im Verdauungstrakt auftreten.^{8,9}
- * Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien – Zuckergehalt von max. 7,4 g/100 ml (inkl. natürlich enthaltenem Zucker); keine Süßstoffe – decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorie „ZUCKERARM“ (bis 2,5 g/100 ml) und „ZUCKERFREI“ (bis 0,5 g/100 ml).

Literaturquellen

- ¹ WHO (2015): Guideline: Sugars intake for adults and children. Geneva: World Health Organization.
- ² FAO (2007): Scientific Update on carbohydrates in human nutrition: conclusions. European Journal of Clinical Nutrition, 61: 132-137.
- ³ DGE, ÖGE, SGE (2017): D-A-CH Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr. Bonn: Umschau/Braus, 2. Auflage, 3. aktualisierte Ausgabe.
- ⁴ Sylvetsky AC et al. (2017): Development of Sweet Taste Perception: Implications for Artificial Sweetener Use. Endocr Dev, 32:87-99.
- ⁵ Brown RJ et al. (2010): Artificial sweeteners: a systematic review of metabolic effects in youth. Int. J. Pediatr. Obes, 4:305-12.
- ⁶ Macintyre AK et al. (2018): Exposure to liquid sweetness in early childhood: artificially-sweetened and sugar-sweetened beverage consumption at 4-5 years and risk of overweight and obesity at 7-8 years. Pediatr. Obes, 13(12):755-765.
- ⁷ Oddy WH, O'Sullivan TA (2009): Energy drinks for children and adolescents. BMJ, 339:b5268.
- ⁸ Owens JA et al. (2014): Effect of energy drink and caffeinated beverage consumption on sleep, mood, and performance in children and adolescents. Nutr Rev, 72 Suppl 1:65-71.
- ⁹ Temple JL (2009): Caffeine use in children: What we know, what we have left to learn, and why we should worry. Neuroscience and biobehavioral reviews, 33:793-8.

Liste A – ideale Getränke

Als ideale **Durstlöscher** gelten:

- **Wasser**
- **Mineralwasser**
- **Kräuter- und Früchtetees** (ungesüßt)
- **Gespritzte Fruchtsäfte** (1:3 verdünnt)



Hinweise:

- Aus Gründen der einfacheren Darstellung werden im Handel erhältliche ungesüßte **Mineralwässer** nicht detailliert aufgelistet, sondern automatisch als ideale Durstlöscher gezählt.
- **100%ige Fruchtsäfte und Smoothies** zählen wie Milchgetränke zu Lebensmitteln und sind deshalb nicht in der Getränkeliste enthalten. Als Lebensmittel kann 1 Glas 100%iger Fruchtsaft pro Tag eine Portion Obst ersetzen. Als Durstlöscher sollten jedoch stets gespritzte Fruchtsäfte genutzt werden.
- **Gespritzte Fruchtsäfte:**
 - Sie sollten idealerweise im Verhältnis 1:3 gespritzt sein (1 Teil 100%iger Fruchtsaft + 3 Teile Wasser/Mineralwasser). Sollte dies im Handel nicht verfügbar sein, wird eine Verdünnung von mindestens 1:1 oder höher empfohlen. Auf Produktverpackungen steht im Fall einer 1:1 Verdünnung „mit 50 % Fruchtanteil“, bei einer Verdünnung von 1:2 „mit 30 % Fruchtanteil“.
 - Es sollte ihnen zudem kein Zucker zusätzlich zugesetzt sein. Achten Sie deshalb auf die Verpackung.
 - Aufgrund der stark variierenden Zuckergehalte werden im Handel erhältliche **gespritzte Fruchtsäfte** mit einem Zuckergehalt von bis 7,4 g/100 ml in der Liste B (akzeptable Getränke) angeführt.
- **Definitionen laut Fruchtsaftverordnung (österreichisches Lebensmittelbuch)**
 - **Fruchtsaft:** 100 % aus der jeweiligen Frucht. Entweder direkt gepresst, erhitzt und abgefüllt oder konzentriert und mit Wasser aufgefüllt.
 - **Fruchtnektar:** Saftanteil zwischen 25 – 50 %, Wasser und Zucker (Zuckerarten) und/oder Honig (Zucker, Zuckerarten und Honig bis zu höchstens 20 % des Gesamtgewichtes).
 - **Fruchtsaftgetränk:** Saftanteil zwischen 6 – 30 %, Wasser, Zucker, Aromaextrakte und/oder natürliche Aromen, Genusssäuren. Farb- und Konservierungsstoffe erlaubt. Zitrusgetränke: Orangeade, Zitronade.
 - **Limonade:** kein Fruchtsaftanteil bzw. bei Hinweis auf Saft: 3 – 15 %, Wasser, Zucker, Aromen, Genusssäuren. Weiters möglich: Chinin, Koffein, Molkenerzeugnisse, Farbstoffe, Vitamin C, Verdickungsmittel, Süßstoffe, Konservierungsmittel.
 - **Fruchtsirup:** geringer Fruchtanteil, dickflüssige Zubereitung aus Fruchtsaft mit bis zu 68 % Zucker und Wasser.

Liste B – Orientierungskriterien erfüllt

Orientierungskriterien*:

- Der **Zuckergehalt** liegt bei **maximal 7,4 g pro 100 ml** (inkl. fruchteigenem Zucker).
- Es sind **keine Süßstoffe** enthalten.

Alle Produkte in Liste B enthalten max. 7,4 g Zucker pro 100 ml und keine Süßstoffe. Orientieren Sie sich innerhalb der Liste an Produkten mit geringem Zuckergehalt!

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien – Zuckergehalt von max. 7,4 g/100 ml (inkl. natürlich enthaltenem Zucker); keine Süßstoffe – decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorie „ZUCKERARM“ (bis 2,5 g/100 ml) bzw. „ZUCKERFREI“ (bis 0,5 g/100 ml).

Produkt	Koffein	Zucker (g/100ml)
Frankenmarkter Mineralwasser Zitrone		0,0
Güssinger Mineralwasser mit Zitronengeschmack		0,0
MONO Tee Grüner Tee Ingwer	✓	0,0
MONO Tee Kräutertee Zitronengras-Apfelminze		0,0
Ohnly Pure Tea Hibiskus + Rooibos		0,0
Ohnly Pure Tea Ingwer + Kurkuma		0,0
Ohnly Pure Tea Melisse + Minze	✓	0,0
Pfanner Pure Tea Bio Früchtetee		0,0
Pfanner Pure Tea Bio Grüner Tee	✓	0,0
Pumuckl Kizzl Wasser		0,0
Rauch Nativa Green Tea 0%	✓	0,0
Römerquelle Fresh Himbeere Limette		0,0
Römerquelle Fresh Minze		0,0
Römerquelle Fresh Zitrone		0,0
Rox Aqua Power+	✓	0,0
SilberQuelle Soda Zitrone		0,0
Teekanne fresh Birne Melisse		0,0
Teekanne fresh Granatapfel Pfirsich		0,0
Teekanne fresh Waldbeere Limette		0,0
Vöslauer Prickelnde Cranberry		0,0
Vöslauer Prickelnde Grapefruit		0,0
Vöslauer Prickelnde Zitrone		0,0
DM Bio Birkenwasser Natur		0,8
DM Bio Birkenwasser Holunderblüte		0,9
BeliQua Schwarze Johannisbeere-Rotes Weinlaub-Vitamin C		1,5
BeliQua Vitamin C-Olivenblattextrakt-Mateextrakt		1,5
Vöslauer Balance Ingwer Lemongrass		1,8
MONO Tee Hibiskus Orange		1,9
MONO Tee Jasmin Ginko		1,9
Volvic Zitrone-Limette		1,9
Vöslauer Balance Erdbeere-Pfeffer		1,9
Vöslauer Balance Rote Traube		1,9
Alnatura Ahorn Wasser natur		2,0
Peterquelle MiZi Mineral-Zitron		2,1
Vöslauer Balance Apfel-Cranberry		2,1
Vöslauer Balance Wassermelone		2,1
Rauch Juice Bar Schwarztee Zitrone-Ingwer	✓	2,2
Alnatura Coco Drink natur		2,3

Fortsetzung Liste B Orientierungskriterien erfüllt

Produkt	Koffein	Zucker (g/100ml)
DM Bio Kokoswasser Natur		2,3
Little Miracles Zitronengras, Orange, Ingwer, Ginseng, Agave		2,3
Rauch Juice Bar Früchtetee Heidelbeer-Himbeer		2,3
Waldquelle Still Erdbeere & Himbeere		2,3
Waldquelle Still Marille & Passionsblüte		2,3
Volvic Erdbeere		2,4
Vöslauer Balance Himbeere-Zitrone		2,4
DM Bio Eistee Grüner Tee Mandarine & Zitronengras		2,5
DM Bio Eistee Weißer Tee Pfirsich & Himbeere		2,5
Rauch Juice Bar Kräutertee Birne-Limette		2,5
Dr. Antonio Martins Coco Juice Grüner Tee & weißer Pfirsich		2,6
Dr. Antonio Martins Coco Juice Mango		2,6
Dr. Antonio Martins Coco Juice Pur		2,6
Vöslauer Balance Juicy Zitrone		2,6
Frankenmarkter mit Vitaminen Apfel		2,7
Vöslauer Balance Wacholder-Limette		2,7
Little Miracles Black Tea, Ginseng, Peach, Acai, Agave	✓	2,8
Vöslauer Balance Juicy Pink Grapefruit		2,8
HiPP Bio-Saft & Mineralwasser Milde Birne		3,0
Vöslauer Balance Juicy Mango-Pfirsich		3,0
HiPP Frucht Blubber Apfel-Himbeere		3,1
HiPP Frucht Blubber Apfel-Orange-Mandarine		3,1
HiPP Früchte-Tee mit Birne und Aronia		3,1
HiPP Holunderblüte in Apfel-Birne mit stillem Mineralwasser		3,2
Rauch Juice Bar Weißer Tee Maracuja-Pfirsich	✓	3,2
Teekanne TEYO Weißer Tee Lemongrass-Ingwer	✓	3,2
Teekanne TEYO Weißer Tee Mate & Zitrone	✓	3,2
Teekanne TEYO Weißer Tee Minze Cassis	✓	3,2
HiPP Bio-Saft & Mineralwasser Milder Apfel		3,3
HiPP Bio-Tee & Saft Fenchel-Tee mit Apfel		3,3
HiPP Frucht Blubber Apfel		3,3
HiPP Purer Apfel mit stillem Mineralwasser		3,3
Hofer Well+Active Wasser + Marille/Holunderblüte		3,3
Peterquelle HiZi Himbeer-Zitron		3,3
Römerquelle Emotion Himbeere Melone		3,3
HiPP Multifrucht mit stillem Mineralwasser		3,4
Hofer Well+Active Wasser + Mango/Grapefruit		3,4
Little Miracles Weißer Tee, Ginseng, Kirsche, Acai, Agave	✓	3,4
Römerquelle Emotion Marille Holunderblüte		3,4
ZICO Kokoswasser		3,4
Bebivita Apfelsaft in stillem Mineralwasser		3,5
Bebivita Fencheltee mit Apfelsaft		3,5
HiPP Rote Früchte mit stillem Mineralwasser		3,5
Hofer Well+Active Wasser + Brombeer-Limette		3,5
Gasteiner Elements ALPENGLÜHEN Preiselbeere-Pfeffer		3,6
Römerquelle Emotion Brombeere Limette		3,6
S-Budget Aqua+ Marille-Holunder		3,6
Alnatura Eistee Mate	✓	3,7
HiPP Apfel-Kirsche mit stillem Mineralwasser		3,7
Römerquelle Emotion Ananas Zitrone		3,7

Fortsetzung Liste B Orientierungskriterien erfüllt

Produkt	Koffein	Zucker (g/100ml)
Römerquelle Emotion Apfel Ribisel		3,7
Wake up Wasser + Rote Traube		3,7
Alnatura Eistee Zitronengras	✓	3,8
Babylove Apfel-Mandarine-Acerola mit stillem Mineralwasser		3,8
Babylove Apfel-Waldfrüchte mit stillem Mineralwasser		3,8
Dr. Antonio Martins Coco Juice Aprikose		3,8
Wake up Wasser + Erdbeer-Pfeffer		3,8
Almdudler Leicht		3,9
Alnatura Eistee Pfirsich-Maracuja	✓	3,9
Hofer Well+Active Wasser + Birne/Melisse		3,9
Alnatura Coco Drink Mango		4,0
Arlberg GletscherEis Heidelbeere		4,0
Arlberg GletscherEis Limette		4,0
Arlberg GletscherEis Mango		4,0
DM Bio Kokoswasser Mango		4,0
Rauch Yippy Water Apple Surf		4,0
Rauch Yippy Water Blackberry Catch		4,0
Rauch Yippy Water Strawberry Dive		4,0
Vita Coco Coconut Water		4,0
Waldquelle Himbeere		4,0
Bebivita Traube-Johannisbeere in Birne		4,1
Römerquelle biolimo Orange		4,1
Römerquelle biolimo Zitrone		4,1
Römerquelle Emotion Birne Melisse		4,1
Römerquelle fruity Birne Brombeere		4,1
Carpe Diem Hibiskus Sparkling Tea		4,2
Clever Wasser Plus Erdbeere Zitronengras		4,2
Rauch Happy Day Zitronenspritzer		4,2
Schlacher Requell Holunder Minze		4,2
Skiwater Mountain Tonic		4,2
Vitamin Well Antioxidant Pfirsich	✓	4,2
Vitamin Well Care Grapefruit		4,2
Vitamin Well Defence Zitrone-Holunderblüte	✓	4,2
Vitamin Well Reload Zitrone-Limette		4,2
Waldquelle Birne und Holunder		4,2
Babylove Bio Hagebuttentee mit Fruchtsaft		4,3
Bionade Ingwer-Orange		4,3
Clever Wasser Plus Birne Melisse		4,3
DM Bio Rhabarber Trauben Schorle		4,3
Pfanner Grüner Tee Zitrone-Kaktusfeige 30% weniger Zucker	✓	4,3
Pfanner IceTea Lemon-Lime 30% weniger Zucker	✓	4,3
Pfanner IceTea Pfirsich 30% weniger Zucker	✓	4,3
Pfanner IceTea Wildkirsche 30% weniger Zucker		4,3
Schlacher Requell Johannisbeere		4,3
Spar Apfelsaft Sport		4,3
Vöslauer Biolimo Zitrone		4,3
Carpe Diem Kombucha Classic fresh		4,4
Ganic Good Vibes (Pineapple Kiwi)		4,4
Honestea Zitrone Orangenblüte	✓	4,4
Römerquelle fruity Zitrone Gurke		4,4

Fortsetzung Liste B Orientierungskriterien erfüllt

Produkt	Koffein	Zucker (g/100ml)
S-Budget Aqua+ Birne-Melisse		4,4
S-Budget Aqua+ Brombeer-Limette		4,4
SilberQuelle Birne-Holunder		4,4
Skiwater Mango-Marille		4,4
Vöslauer Biolimo Himbeere		4,4
Vöslauer Biolimo Orange		4,4
Almdudler Still		4,5
Alnatura Coco Drink Wassermelone		4,5
Babylove BIO Fencheltee mit Apfelsaft		4,5
Brunner Orangensaft gspritzt		4,5
Carpe Diem Kombucha Cranberry fresh		4,5
Carpe Diem Kurkuma Sparkling White Tea	✓	4,5
DM Bio Baby Tee & Saft Fencheltee mit Apfel-Trauben-Saft		4,5
Ganic Love Juice (Wild Plum)		4,5
Ganic vitamin tea (Blueberry)		4,5
Honestea Himbeer Basilikumaroma	✓	4,5
Schlacher Requell Erdbeere		4,5
SilberQuelle Birne-Melisse		4,5
SilberQuelle Limette-Brombeere		4,5
Alnatura Apfel-Johannisbeer Schorle		4,6
Ganic Golden Rush (Mango Citric)		4,6
Ganic vitamin tea (Black Peach)		4,6
Ganic vitamin tea (Mango Rosmarin)		4,6
Babylove Bio Melissentee mit Fruchtsaft		4,7
Bionade Litschi		4,7
DM Bio Apfel Johannisbeer Schorle		4,7
Ganic vitamin tea (Lemongras)		4,7
Skiwater Himbeere		4,7
Alnatura Coco Drink Orange Ingwer		4,8
Ganic Daily Max (Grape Acai)	✓	4,8
Little Miracles Grüner Tee, Ginseng, Granatapfel, Acai, Agave	✓	4,8
Michelbergers Fountain of Youth Kokosnusswasser		4,8
Schlacher Requell Birne		4,8
all i need. White Tea	✓	4,9
Carpe Diem Matcha Sparkling Green Tea	✓	4,9
Bionade Holunder		5,0
Bionade Kräuter		5,0
DM Bio Baby Saft & Wasser Apfel-Birne mit stillem Wasser		5,0
FruchtTiger Früchte Jagd		5,0
FruchtTiger Vitamin Schatz		5,0
Good Night Drink'n'Dream		5,0
Granny's Mini		5,0
Granny's Sport		5,0
Rauch Happy Day Apfel Spritzer		5,0
TeaTime - Bio Eistee Ceylontee Pfirsich	✓	5,0
TeaTime - Bio Eistee Grüntee Kirsche	✓	5,0
TeaTime - Bio Eistee Rooibos Kräuter	✓	5,0
Zuegg Orange, Karotte, Zitrone ACE		5,0
EZA Mate Grüntee Maracuja	✓	5,1
EZA Rotbusch-Eistee Limette		5,1

Fortsetzung Liste B Orientierungskriterien erfüllt

Produkt	Koffein	Zucker (g/100ml)
Billa Orange mit stillem Wasser		5,2
Bionade Zitrone-Bergamotte		5,2
Brunner Apfelspritzer		5,2
Dr. Antonio Martins Coco Juice Ananas & Acerola		5,2
Schartner Polo Apfel Spritzer		5,2
Adelholzener Bio Organic Apple		5,3
all i need. Green Tea	✓	5,3
EZA Mate Eistee	✓	5,3
MPreis Apfel gespritzt		5,3
SilberQuelle Apfelsaft g'spritzt		5,3
Höllinger Bio Birne mit Wasser ohne Kohlensäure		5,4
Carpe Diem Pur Kombucha Classic		5,5
GOAL Biene Maja Multifrukt		5,5
Höllinger Bio Multi Sunrise mit stillem Wasser		5,5
Kendlbacher Omi's Apfelstrudel		5,5
Pago Apfel gespritzt		5,5
Pfanner Apfelsaft gespritzt		5,5
Pfanner Apfelsaft gespritzt still		5,5
Spar Enjoy Bio Eistee Gerstengras-Minze		5,5
Spar Enjoy Bio Eistee Ingwer-Kurkuma		5,5
Spar Enjoy Bio Eistee Rooibos-Kräuter		5,5
Arlberg Aktiv Himbeer-Melone		5,6
Arlberg Aktiv Pfirsich & Melisse		5,6
Bionade Schwarze Johannisbeere-Rosmarin		5,6
Hofer Frucht Surfer Apfel-Beerenmix		5,6
Höllinger Bio Apfelspritzer		5,6
OBI gspritzt		5,6
Tranquini Jade	✓	5,6
Billa Apfelspritzer		5,7
Carpe Diem Pur Kombucha Quitte		5,7
GOAL Prinzessin Emmy Kirsche		5,7
Hofer Frucht Surfer Apfel-Pfirsich-Marille		5,7
natürlich für uns Bio Apfelsaft gespritzt		5,7
Sinalco Apfelschorle		5,7
Spar Natur pur Bio-Apfelsaft gespritzt		5,7
Spar Steirischer Apfel gespritzt		5,7
Wake up Apfelsaft gespritzt		5,7
Alnatura Apfel Schorle		5,8
DM Bio Apfel Schorle		5,8
Freeway Apfelsaft gespritzt		5,8
Mojo Vitaminwater Active Mango Peach		5,8
Mojo Vitaminwater Balance Dragonfruit		5,8
Pfanner Green Tea Zitrone-Kaktusfeige	✓	5,8
SilberQuelle Apfelspritzer naturtrüb		5,8
Spar Enjoy Green Tea Honey		5,8
Carpe Diem Pur Kombucha Cranberry		5,9
GOAL Apfel gespritzt		5,9
Granny's Apfelsaft gespritzt		5,9
Hofer Active Fruits + Mineralwasser Birne Zwetschke		5,9
Hofer Happy Fruits g'spritzt Apfelsaft		5,9

Fortsetzung Liste B Orientierungskriterien erfüllt

Produkt	Koffein	Zucker (g/100ml)
Höllinger Vitamin Apfel		5,9
Pfanner IceTea Lemon-Lime	✓	5,9
Granny's Apfelsaft mit stillem Wasser		6,0
Lipton Ice Tea Lemon	✓	6,0
Peterquelle Steirischer Genussapfelspritzer		6,0
Spar Enjoy Hagebutte-Cranberry		6,0
Vita Coco Coconut Water with Pineapple		6,0
Arlberg Durstlöscher Apfelsaft gespritzt		6,1
Dr. Antonio Martins Coco Juice Banane		6,1
Dreh und Trink Orange		6,1
Dreh und Trink Wassermelone		6,1
Pfanner Fairtrade Green Tea Mango	✓	6,1
Pfanner Green Tea Lemon-Lychee	✓	6,1
Pfanner IceTea Pfirsich	✓	6,1
Arlberg Aktiv Holunderblüte & Minze		6,2
Dreh und Trink Holunderbeere		6,2
Freeway Ice Tea Peach	✓	6,2
Willi Dungal g'spritzt Kraft für den Tag		6,2
Chabeso g'spritzt		6,3
Dreh und Trink Apfel		6,3
Dreh und Trink Erdbeere		6,3
Dreh und Trink Himbeere		6,3
Dreh und Trink Kirsche		6,3
Hofer Active Fruits + Mineralwasser Apfel Cranberry		6,3
Hofer Active Fruits + Mineralwasser Apfel Himbeere Granatapfel		6,3
Hofer Zurück zum Ursprung Apfelsaft g'spritzt		6,3
Höllinger Bio Apfel mit Wasser ohne Kohlensäure		6,3
SilberQuelle Holler g'spritzt		6,3
Spar Jack's Juice Apfel		6,3
Dreh und Trink Waldbeere		6,4
HiPP Frucht & Vitamin C Multifrukt		6,4
Hohes C Kids! Roter Multi		6,4
Höllinger Bio Lemon Sprizz		6,4
Höllinger Bio Orange Sprizz		6,4
Rauch Happy Day Orangen Spritzer		6,4
SilberQuelle Kirsch plus Vitamine plus Calcium		6,4
Zuegg Waldfrüchte		6,4
Alete Frucht & Mineral Birne-Apfel		6,5
all i need. Black Tea	✓	6,5
Firefly Pomegranate & Elderflower		6,5
GOAL Eistee Pfirsich	✓	6,5
GOAL Wickie Apfel-Johannisbeere		6,5
Hofer Ice Tea Pfirsich	✓	6,5
Höllinger Bio Himbeer Sprizz		6,5
Höllinger Bio Holunderblüten Sprizz		6,5
Höllinger Bio Johannisbeer Sprizz		6,5
Höllinger Bio Kirsche Sprizz		6,5
Höllinger Bio Lavendelblüten Sprizz		6,5
Höllinger Bio Pfirsich Eistee	✓	6,5
Höllinger Bio Zitronen Eistee	✓	6,5

Fortsetzung Liste B Orientierungskriterien erfüllt

Produkt	Koffein	Zucker (g/100ml)
Müller Bio Primo Kräuter Limonade		6,5
Pago Mango gespritzt		6,5
Pfanner Fairtrade Orange gespritzt		6,5
Spezi Cola-Mix Kirsche	✓	6,5
Tranquini	✓	6,5
Traubisoda klassik		6,5
Almdudler Grapefruit		6,6
Dreh und Trink Cola Mix		6,6
Frucade Orangenlimonade g'spritzt		6,6
Hofer Pure Fruits g'spritzt Apfel naturtrüb		6,6
Höllinger Bio Apfel-Kirsche mit stillem Wasser		6,6
Pago Marille gespritzt		6,6
Pago Schwarze Johannisbeere gespritzt		6,6
Spar Enjoy White Tea Blueberry		6,6
Almdudler Himbeere		6,7
Almdudler Holunder		6,7
Arizona Original Green Tea with Honey	✓	6,7
Arlberg Aktiv Erdbeer-Zitrone-Traube		6,7
FloraCola Naturcola-Limonade		6,7
FloraZitron Zitronenkräuter-Limonade		6,7
Höllinger naturtrüber Apfel Spritzer		6,7
Ich bin Österreich Apfelsaft gespritzt		6,7
Rauch Eistee Kirsch		6,7
Rauch EisTee Pfirsich	✓	6,7
Rauch EisTee Zitrone	✓	6,7
Rauch Happy Day Holunder-Limetten Spritzer		6,7
Rauch Happy Day Johannisbeere Spritzer		6,7
Rauch Happy Day Mango Spritzer		6,7
Rauch Happy Day Marillen Spritzer		6,7
Spezi Cola-Mix Orange	✓	6,7
Spezi Cola-Mix Zitrone	✓	6,7
Adelholzener Active O2 Peach White Tea Natural		6,8
Cappy Apfel g'spritzt		6,8
Cappy Orange g'spritzt		6,8
Lipton Ice Tea Peach	✓	6,8
Müller Bio Primo Apfelschorle		6,8
Traubisoda rot		6,8
Freeway Ice Tea Lemon	✓	6,9
HiPP Frucht & Eisen Rote Traube in Apfel		6,9
Schartner Bombe Orange		6,9
Spar Eistee Pfirsich	✓	6,9
Spar Eistee Zitrone	✓	6,9
Spar Jack's Juice Orange		6,9
Adelholzener Active Fresh Red Berry		7,0
Arlberg Durstlöscher Johannisbeersaft gespritzt		7,0
Hofer Ice Tea Kirsche		7,0
Keli Klassik Pfirsich		7,0
MPreis Eistee Pfirsich	✓	7,0
Müller Bio Primo Einhorn-Schorle (Apfel-Himbeer)		7,0
Müller Bio Primo Holunderblüten Limonade		7,0

Fortsetzung Liste B Orientierungskriterien erfüllt

Produkt	Koffein	Zucker (g/100ml)
Schartner Eistee Pfirsich	✓	7,0
Schartner Polo Johannisbeer Spritzer		7,0
SilberQuelle Eistee Pfirsich	✓	7,0
GOAL Eistee Zitrone	✓	7,1
GOAL Frucht Mix		7,1
GOAL Johannisbeer gespritzt		7,1
GOAL Orange		7,1
Hofer Pure Fruits g'spritzt Johannisbeere		7,1
SilberQuelle Sunny Orange		7,1
Spar Jack's Juice Pfirsich		7,1
Adelholzener Active Fresh Orange Apple Starfruit		7,2
Arlberg Eistee Pfirsich	✓	7,2
Brunner Johannisbeere gspritzt		7,2
GOAL Apfel		7,2
GOAL Eistee Pfirsich Tetrapack	✓	7,2
Hofer Zurück zum Ursprung Johannisbeersaft g'spritzt		7,2
Kräuter Sternderl		7,2
Rauch EisTee Erdbeer-Kiwi		7,2
SilberQuelle 10 Vitamine		7,2
SilberQuelle Zitronen Kracherl		7,2
Willi Dungl Durstlöscher g'spritzt		7,2
Arlberg Eistee Zitrone	✓	7,3
Hofer Ice Tea Grüntee Zitrone	✓	7,3
Höllinger Bio Cola		7,3
Kaahée	✓	7,3
Pfanner Johannisbeere gespritzt		7,3
SilberQuelle Cola Mix	✓	7,3
SilberQuelle Orange		7,3
SilberQuelle Orangen Kracherl		7,3
SilberQuelle Zitrone		7,3
Spar Natur pur Bio Johannisbeer gespritzt		7,3
Hofer Happy Fruits Apfel-Kirsch		7,4
Hofer Happy Fruits Orange		7,4
Rauch EisTee Mango		7,4
Schartner Bombe Zitrone		7,4
SilberQuelle Himbeer Kracherl		7,4
SilberQuelle Johannisbeersaft gespritzt		7,4
The Original Ice Tea C+ Swiss	✓	7,4

Liste C

- Orientierungskriterien nicht erfüllt Zu hoher Zuckergehalt pro 100 ml

Orientierungskriterien*:

- Der **Zuckergehalt** liegt bei **über 7,4 g pro 100 ml** (inkl. fruchteigenem Zucker).
- Es sind **keine Süßstoffe** enthalten.

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien – Zuckergehalt von max. 7,4 g/100 ml (inkl. natürlich enthaltenem Zucker); keine Süßstoffe – decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorie „ZUCKERARM“ (bis 2,5 g/100 ml) bzw. „ZUCKERFREI“ (bis 0,5 g/100 ml).

Produkt	Koffein	Zucker (g/100ml)
Capri-Sun Pure Fruit & Water Apfel-Erdbeere		7,5
Capri-Sun Pure Fruit & Water Tropical		7,5
Hofer Ice Tea Zitrone	✓	7,5
Schartner Bombe Cola koffeinfrei		7,5
Clever Eistee Zitrone	✓	7,6
Capri-Sun Cola Mix koffeinfrei		7,7
Granny's Streuobst		7,7
Schartner Bombe Himbeere		7,7
Adelholzener Active O2 Green Apple Natural		7,9
Adelholzener Active O2 Lemon Lime Natural		7,9
Almdudler Original		7,9
Sinalco Kräuter-Kracherl		8,1
Spar fresh Kräuter Limo		8,1
Capri-Sun Elfentrank		8,2
Capri-Sun Kirsche		8,2
Schartner Eistee Zitrone	✓	8,2
Arlberg Multivitamin		8,3
Adelholzener Active O2 Orange Natural		8,4
Clever Eistee Pfirsich	✓	8,4
Spar Enjoy Bio Natural Cola	✓	8,4
Arizona Blueberry White Tea	✓	8,5
Arizona Pomegranate Green Tea	✓	8,7
Capri-Sun Monster Alarm		8,7
Sanpellegrino Orangenfruchtsaftgetränk		8,7
Hofer Happy Fruits Flipper Multivitamin		8,8
Quick Vit Durstlöscher Eistee Pfirsich	✓	8,8
Quick Vit Durstlöscher Eistee Zitrone	✓	8,8
Red Bull Organics Gingerale		8,8
Red Bull Organics Simply Cola	✓	8,8
Red Bull Organics Tonicwater		8,8
Spar fresh Orange		8,8
Spar Pink Grapefruit Limonade		8,8
Echt Holler		8,9
Hofer Orangenlimo		8,9
Rauch Yippy Apple		8,9
Rauch Yippy Cherry		8,9
Rauch Yippy Multi		8,9
Rauch Yippy Peach		8,9
Rauch Yippy Red Berries		8,9
Rauch Yippy Strawberry		8,9

Fortsetzung Liste C Orientierungskriterien nicht erfüllt (zu hoher Zuckergehalt)

Produkt	Koffein	Zucker (g/100ml)
Sanpellegrino Zitronenfruchtsaftgetränk		8,9
Arlberg Jodler		9,0
Capri-Sun Multivitamin 0,2l		9,0
IXSO Aufregend Natürlich	✓	9,0
IXSO Erfrischend Natürlich		9,0
LOTTE Aloe Vera Grape		9,0
LOTTE Aloe Vera Pomegranate		9,0
Red Bull Organics Bitterlemon		9,0
Capri-Sun Orange & Peach		9,1
Freeway Lemon Zitronenlimonade		9,1
Pfanner Green Apple		9,1
Pfanner Lemon Lychee		9,1
Pfanner Multivitamin ACE		9,1
Radlberger Orange		9,1
Schweppes American Ginger Ale		9,1
Sens Tonic Water		9,1
Solevita Fruchtsaftgetränk Orange		9,1
Spar fresh Cola Mix	✓	9,1
Capri-Sun Multivitamin 0,33l		9,2
Freeway Orange Orangenlimonade		9,2
Pago ACE Orange-Karotte-Zitrone		9,2
Schweppes Indian Tonic Water		9,2
Spar fresh lemon & lime		9,2
Hofer Happy Fruits Flipper Orange		9,3
Hofer Zitronenlimo		9,3
Pfanner Mango Maracuja		9,3
Arlberg Zitrone		9,4
Capri-Sun Safari Fruits		9,4
Hofer Kräuterlimo		9,4
Hofer Vital Fruits ACE Exotic + Vitamin		9,4
Hofer Vital Fruits BCE Weichsel + Vitamin		9,4
Radlberger Zitrone		9,4
Spar Himbeer Limonade		9,4
Austro ! Orange Erfrischungsgetränk mit Orangengeschmack		9,5
Capri-Sun Orange		9,5
Püppi 100% Unicorn Himbeere		9,5
Sinalco Orange		9,5
Spar fresh Cola	✓	9,5
Capri-Sun Mango & Maracuja		9,6
Höllinger Bio Traube mit Wasser ohne Kohlensäure		9,6
Freeway Cola	✓	9,7
Keli Klassik Cola	✓	9,7
Sinalco Cola Mix	✓	9,7
Arlberg Cola Mix	✓	9,8
Arlberg Orange		9,8
Billa Himbeer Limonade		9,8
Brunner Vitalis Orangen-Karotten-Vitamin-Getränk		9,8
Keli Klassik Ananas		9,8
Chabeso Zitronenlimonade		9,9
Frucade Orangenfruchtsaftlimonade		9,9

Fortsetzung Liste C

Orientierungskriterien nicht erfüllt (zu hoher Zuckergehalt)

Produkt	Koffein	Zucker (g/100ml)
Hofer Vital Fruits Roter Multivitamin + Vitamin BE		9,9
Austro ! Lemon Erfrischungsgetränk mit Zitronengeschmack		10,0
Capri-Sun Kirsche & Granatapfel		10,0
Hofer Cola Mix	✓	10,0
Hofer Pure Fruits g'spritzt Rote Traube		10,0
Keli Klassik Kräuter		10,0
LOTTE Aloe Vera Guava		10,0
Mintanine blue caffeine lemonade	✓	10,0
Paloma Lemonade Pink Watermelon		10,0
Rauch Bravo Mandarine		10,0
Sinalco Zitres		10,0
Wake up Exotic ACE		10,0
Keli Klassik Himbeer		10,1
Keli Klassik Maracuja		10,1
Solevita Fruchtsaftgetränk Apfel-Kirsche		10,2
Fanta Orange		10,3
Keli Klassik Orange		10,3
Seven up		10,4
Frucade Zitronenfruchtsaftlimonade		10,5
Mezzo Mix	✓	10,5
Arlberg A-Cola	✓	10,6
Coca-Cola	✓	10,6
Frucade Blutorangenfruchtsaftlimonade		10,7
Pepsi Cola	✓	10,7
Hofer Cola	✓	11,0
Pago Johannisbeere		11,0
Paloma Lemonade Pink Grapefruit		11,0
Pfanner Bio Multi Gold		11,0
Pfanner Bio Multi Rosso		11,0
Sinalco Cola	✓	11,0
Sinalco Zitrone		11,0
Tirola Kola	✓	11,0
Wake up Brombeer Himbeer Limonade		11,0
Coca-Cola Vanilla	✓	11,2
Quick Vit Durstlöscher Orange		11,4
Pago Erdbeere		11,6
Quick Vit Durstlöscher Multivitamin		11,6
Moloko		11,8
Freedeia Mojito Soda (alkoholfrei)		12,0
Pago Pfirsich		12,0
Schweppes Original Bitter Lemon		12,1
Sens Bitter Lemon		12,4
Freedeia Lemon Soda		13,0
Freedeia Oran Soda		13,0
Pago Mango		13,0
Sinalco Bitter Lemon		13,0
Pago Cranberry		14,0
Pago Marille		14,0

Liste D

– Orientierungskriterien nicht erfüllt
Es sind Süßstoffe enthalten.

Orientierungskriterien*:

- Der **Zuckergehalt** liegt möglicherweise **über 7,4 g pro 100 ml** (inkl. fruchteigenem Zucker).
- Die Getränke **enthalten Süßstoffe statt oder zusätzlich zu Zucker** (inkl. fruchteigenem Zucker)

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien – Zuckergehalt von max. 7,4 g/100 ml (inkl. natürlich enthaltenem Zucker); keine Süßstoffe – decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorie „ZUCKERARM“ (bis 2,5 g/100 ml) bzw. „ZUCKERFREI“ (bis 0,5 g/100 ml).

Produkt	Koffein	Zucker (g/100ml)
Almdudler Zuckerfrei		0,0
Clever Zitrone light		0,0
Coca-Cola light	✓	0,0
Coca-Cola zero	✓	0,0
Coca-Cola zero Lemon	✓	0,0
Frankenmarkter Cola	✓	0,0
Frankenmarkter Limonade Kräuter		0,0
Frankenmarkter Limonade Orange		0,0
Frankenmarkter Limonade Zitrone		0,0
Frankenmarkter Spezi	✓	0,0
Hofer Cola light	✓	0,0
Hofer Kräuterlimo light		0,0
Pepsi light	✓	0,0
Pepsi max	✓	0,0
Radlberger Orange Zuckerfrei		0,0
Rauch EisTee Pfirsich Zero	✓	0,0
Rauch EisTee Zitrone Zero	✓	0,0
Sinalco Cola Light	✓	0,0
Spar fresh Cola light	✓	0,0
Frankenmarkter Limonade Himbeere		0,1
Freeway Cola light	✓	0,1
Zeus Protein Soda Grapefruit Sugarfree		0,2
Schartner Bombe ACE zuckerfrei		0,3
Fanta Orange Zero		0,4
Gröbi Grapefruit zuckerfrei		0,4
Gröbi Orange zuckerfrei		0,4
Schartner Bombe Orange zuckerfrei		0,5
actiwell Limette-Lemongrass		0,9
actiwell Blutorange-Koriander		1,0
Tirola Kola leicht	✓	1,1
Hofer Orangenlimo light		1,2
MPreis Orangenlimonade kalorienarm		1,2
Clever Orange light		1,8
Frucade Orangenfruchtsaftlimonade light		1,9
Sprite		1,9
Hofer Ice Tea Pfirsich light	✓	2,4
Hofer Ice Tea Zitrone light	✓	2,5
Spar Vital Apfel Johannisbeer gespritzt		2,7
Spar Vital Apfel Litschi gespritzt		2,9

Fortsetzung Liste D Orientierungskriterien nicht erfüllt (Süßstoffe)

Produkt	Koffein	Zucker (g/100ml)
Adelholzener Active O2 Iced Berry		3,2
Adelholzener Active O2 Cherry		3,3
Adelholzener Active O2 Lime Orange Blossom		3,3
Adelholzener Active O2 Lemon		3,5
Adelholzener Active O2 Apple Kiwi		3,7
Spar Vital Apfel Holunderblüte gespritzt		3,7
Adelholzener Active O2 Orange-Lemon		4,0
fuzetea Mango & Kamille	✓	4,5
fuzetea Pfirsich & Hibiskus	✓	4,5
fuzetea Zitrone & Zitronengras	✓	4,5
Rauch Nativa Green Tea Lemon	✓	4,5
Vitus Himbeer Kracherl		4,5
Vitus Kräuterlimonade		4,5
Tiroler Alm		4,6
Vitus Zitronenlimonade		4,6
Vitus Orangenlimonade		4,7
Solevita Die Coolen Biky Ben Mehrfrucht-Karotte		4,8
Solevita Die Coolen Mad Milo Apfel-Kirsche		4,8
Keli Tropic Multivitamin-Nektar		4,9
Keli Apfel Kirsch Mehrfrucht-Nektar		5,0
Pfanner Multivitamin light		5,1
Solevita Die Coolen Roller Girl Apfel-Maracuja		5,1
2B [to be] Active	✓	5,5
2B [to be] Relaxed		6,1
Brunner Steverl Zitronen-Fruchtsaftlimonade		6,3
Pfanner Orange BCE		6,5
Cappy Ice Fruit - Multivitamin with mangosteen flavour		6,7
Dr. Pepper Cola	✓	6,8
Rauch Bravo Multivit		7,1
Kinley Kräuter Kracherl		7,9

Anhang – diverse Sportgetränke

Getränke, die speziell für den Sport beworben werden (mit diversen Zusatzstoffen wie Mineralstoffen, Vitaminen, Maltodextrin etc.), werden als ergänzende Information angeführt.

- Diverse Sportgetränke mit **Zucker** (inkl. fruchteigenem Zucker)

Produkt	Koffein	Zucker (g/100ml)
Gatorade Low Calorie Citrus Mix		4,0
Arriba! Sport Drink still Mango		4,2
Saskia Aqua+Sport Blutorange & Limette		4,3
Saskia Aqua+Sport Lemon & Lime		4,3
Saskia Aqua+Sport Limette & Grapefruit		4,3
Adelholzener Sport Lemon		4,5
Adelholzener Sport Pink Grapefruit		4,5
Hofer Well+Active Wasser + Cranberry/Calcium/ Magnesium		5,6
Hofer Well+Active Wasser + Orange/ Calcium/ Magnesium		5,6
Hofer Well+Active Wasser + Zitrone Calcium Magnesium		5,6
PurSport Apfel-Zitrone-Minze		5,8
Isostar Fast Hydration Lemon		5,9
Isostar Fast Hydration Orange		6,0
Rauch Sport Isotonic Wildberries		6,0
Rauch Sport Isotonic Citrus Power		6,4
PurSport Himbeer-Traube-Minze		6,8
Vitacan Sport Kirsch		6,9
Vitacan Sport Zitrone		7,1

- Diverse Sportgetränke mit **Süßstoffen statt oder zusätzlich zu Zucker**

Produkt	Koffein	Zucker (g/100ml)
Isostar Fitness L- Carnitine Red Fruits		0,0
Diesel Sport Classic	✓	0,1
Diesel Sport Holunder		0,2
DM Das Gesunde Plus Sportness Iso-Sports Drink Zitrone-Grapefruit		3,7
Gatorade Cool Blue		3,9
Gatorade Mandarine		3,9
Gatorade Red Orange		3,9
Powerade Mountain blast		3,9
SilberQuelle Sport Isotonic Grapefruit		4,0
SilberQuelle Sport Isotonic Johannisbeere		4,0
Sinalco IsoSport		4,1
Arlberg Sport Iso Grapefruit Zitrone		4,3
Arlberg Sport Iso Blutorange		4,4
Libella iso-sport Grapefruit-Zitrone		4,5

Anhang – diverse Energy Drinks

Getränke, die als Energie Getränke beworben werden (mit erhöhtem Koffeingehalt), werden als ergänzende Information angeführt.

- Diverse Energy Drinks mit **Zucker**

Produkt	Teein/ Koffein ^a	Zucker (g/100ml)
acáo Maracuja-Ingwer	✓	4,2
acáo Quitte-Zitrone	✓	4,4
Pure BIO energy drink	✓	6,9
Shark Stimulation Drink	✓	10,6
Freeway Up Energy Drink Classic	✓	10,9
Kong Strong Wild Power Urban Classic Energy Drink	✓	10,9
Action Cola Energy	✓	11,0
Action Energy Drink	✓	11,0
Action Juiced Energy Green Apple	✓	11,0
Action Juiced Energy Purple Pomegranate & Blueberry	✓	11,0
Clever Energy Drink	✓	11,0
Clever Energy Drink Heidelbeere	✓	11,0
Flying Power Heidelbeer	✓	11,0
Flying Power Regular	✓	11,0
Freeway Up Energy Drink Classic XL	✓	11,0
Full Speed	✓	11,0
Hell	✓	11,0
Jeden Tag Energy Drink	✓	11,0
LSD Energydrink	✓	11,0
Maximal G Energy Drink Original	✓	11,0
ok.- energy drink	✓	11,0
ok.- energy drink mango	✓	11,0
Race	✓	11,0
Red Bull	✓	11,0
Red Bull The Blue Edition Heidelbeere	✓	11,0
Red Bull The Green Edition Kiwi-Apfel	✓	11,0
Red Bull The Lime Edition Zitrone-Limette	✓	11,0
Red Bull The White Edition Kokos-Blaubeere	✓	11,0
Red Bull The Yellow Edition Tropical	✓	11,0
Rox Energydrink	✓	11,0
S-Budget Energy Heidelbeere	✓	11,0
S-Budget Energy Limette	✓	11,0
t-licious Elderflower Still Energy Drink	✓	11,0
t-licious Redcurrant Still Energy Drink	✓	11,0
ok.- energy drink blueberry	✓	11,1
ok.- energy drink green apple	✓	11,1
Freeway Up Energy Drink Cranberry	✓	11,2
Freeway Up Energy Drink Heidelbeere	✓	11,3
S-Budget Energy Cola	✓	11,4
S-Budget Energy Cranberry	✓	11,4
Alpen Yod'l Bio Energy Drink	✓	11,5
Diesel Energy	✓	11,5
My E. Bio – The organic Energy Drink mit Ginseng	✓	11,8
28 Black Acai	✓	12,0

Fortsetzung: Diverse Energy Drinks mit Zucker

Produkt	Teein/ Koffein ^a	Zucker (g/100ml)
Mad Bat – Bio Energy	✓	12,0
Pure Cofain 699	✓	12,0
Biotta bioenergy Mate Guarana	✓	13,0
Rockstar Freeze Frozen Watermelon	✓	13,0
Rox Energydrink Orange	✓	13,0
Rockstar Energy Drink	✓	14,0
Rockstar Super Sours Energy Drink Green Apple	✓	14,0
Rockstar XDurance Blueberry Pomegranate Acai	✓	14,0
Burn Energy Drink	✓	15,0

- Diverse Energy Drinks mit Süßstoffen statt oder zusätzlich zu Zucker

Produkt	Teein/ Koffein ^a	Zucker (g/100ml)
Clever Energy Drink Sugarfree	✓	0,0
Flying Power sugarfree	✓	0,0
Flying Power Zero	✓	0,0
Maximal G Energy Drink Sugarfree	✓	0,0
Monster Energy Ultra	✓	0,0
Monster Energy Ultra Red	✓	0,0
Oxxenkracherl Zero Calories	✓	0,0
Race sugarfree	✓	0,0
Red Bull sugarfree	✓	0,0
Red Bull Zero Calories	✓	0,0
S-Budget sugarfree	✓	0,0
Freeway Up Energy Drink Light	✓	0,1
Kong Strong Wild Power Sugar Free	✓	0,1
Jeden Tag Energy Drink zuckerfrei	✓	0,4
Full Speed sugarfree	✓	0,5
Monster Energy Rehab Lemon	✓	2,1
Monster Energy Rehab Peach	✓	2,1
Monster Energy Lewis Hamilton	✓	4,2
Taiberg Taigawurzel-Extrakt, Grapefruit & Granatapfel	✓	4,4
Monster Hydro Manic Melon	✓	4,6
Monster Hydro Mean Green	✓	4,6
Monster Hydro Tropical Thunder	✓	4,6
Finally Grown Up Energy Drink	✓	9,0
Monster Energy	✓	11,0
Monster Energy The Doctor	✓	11,0
Oxxenkracherl	✓	11,0
Power Horse	✓	11,0
S-Budget Energy Drink	✓	11,0